

納涼夏まつり8/12(土)午後5:00~8:30  
ホールで演舞、庭で出店あり!  
会員特典チケット先行販売400セットまで

# 泡瀬第三自治会だより



泡瀬第三自治会  
沖縄市泡瀬 5-19-1  
☎/fax098-938-4661



## お出かけボウリング

7/9は夏の大清掃。今回は6丁目の道路跡地公園造成中の側溝の掃除を行いました。朝9時から青年隊のお父さん達がスコップで溝を掘り、雑草の除去作業を行いました。女性陣は雑草を刈り取り、袋に詰めました。道路はきれいになりました。



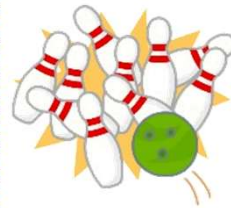
## 夏の大清掃

今月のミニデイは午前中、いきいき百歳体操・ちやあがんじゅ体操・歌の練習(泡瀬第三笑合回アワセダンス)を行いました。お父さん達ボウリングがありました。お父さん達ボウリングがありました。お父さん達ボウリングがありました。



ミニデイ:いきいき百歳体操

## 健康体操とレディースランチ



ボウリングゲーム代 & シューズ代は自腹です。  
1ゲーム200円 (会員価格)

ボウリングの車に乗って、お父さん達がボウリングをしました。お父さん達がボウリングをしました。お父さん達がボウリングをしました。

## 夏休みは公民館で過ごしませんか？ 朝ラジオ体操&図書館で学習！ お昼こどもランチ(お弁当持ち帰り)



夏休み午前中はすすしい図書館で宿題や学習しましょう。午後是一般の利用があります。暑いのでマイ水筒を持ってきてね

### 午前中 図書室で勉強を

この夏も朝9時からラジオ体操します。暑いので公民館ホールでね。月~金まで！スタンプ押すよ。毎日おやつあり！



おじいちゃん おばあちゃんも一緒にどうですか？

### ラジオ体操スタート9時

夏やすみは公民館ランチで元気モリモリ！

- メニュー  
月：バラエティーカレー  
火：ハンバーグ弁当  
水：スパゲティー弁当  
木：焼肉弁当  
金：おさかな弁当

野菜たっぷり、お肉に魚に栄養バランス満点の公民館ランチ。トンカツにハンバーグにBBQ・・・いつかな！

※朝11:30~12時までに来てね

この資金は下記のご支援により行います。

- 沖縄市こどもの居場所運営支援事業
- 全国こども食堂支援センターむすびえ
- 地域の支援者のみなさん

## 2023年8月の行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
公民館行事 その他行事 会議など	夏休みの間健康体操は朝9時からです こども達と一緒に		1	2 睦) 歌声サークル14	3 まーみな会 13	4 生きデイ 14	5
公民館行事 その他行事 会議など	6	7 健康クラブ9 支) 運営会議19:30 理事会20	8 レッツボウリング (お父さん対象)	9 睦) 歌声サークル14	10 まーみな会 10 生きデイ 14	11 山の日 公民館休館	12 納涼夏まつり 17:00~20:30
公民館行事 その他行事 会議など	13	14 健康クラブ9	15 福祉連絡会14	16 睦) 歌声サークル14	17 まーみな会 13	18 ミニデイ 14	19
公民館行事 その他行事 会議など	20	21 健康クラブ9	22	23 睦) 歌声サークル14	24 まーみな会 13	25	26
公民館行事 その他行事 会議など	27	28 ウンケー	29	30 ウーキイ 公民館休館	31	※注) 生きデイ 11日は公休日になっているので 前日の木曜日10日に変更です	

※睦) = 老人クラブ睦会 婦) = 婦人会 青) 青年会 子) こども会 支) 泡瀬復興期成会第三支部 期) 泡瀬復興期成会。この面を掲示してくださいね。1ヶ月の日程がわかります。



